

Pistmaskinsutbildning – Längdspår

Inbjudan

Svenska Skidförbundet tillsammans med Peak 63 inbjuder till en utbildning som är skapad speciellt för dig som preparerar längdskidspår och vill lära dig mer om hur du får till fina spår som håller länge samt förstå mer om snön och dess egenskaper.

Kursen riktar sig till personer som redan kan köra/hantera en pistmaskin men vill lära sig mer och få tips och trix för att göra riktigt bra längdspår. Kursen är uppbyggd utifrån att vi vill maximera tiden i pistmaskinerna, så att du som deltagare får köra igenom och öva på de olika momenten som lärs ut. De praktiska momenten varvas med teoridelar runt snö för att få en bättre förståelse för dess egenskaper och hur man kan jobba med den på bästa sätt.

Då ännu mer tid i maskin har efterfrågats i kursutvärderingar så har vi utökat kurserbjudandet med **en extra valbar dag**. Den ger utrymme för mer körning och övning i maskin, dels med Latti och dels på egen hand. Moment som gåtts igenom under de två ordinarie kursdagarna kan övas mer, eller så kan man få tips och övning i andra moment som man vill bli bättre på.

De praktiska moment som kommer att gås igenom på kursen inkluderar:

- Bygga spår som håller, schaktning & underhåll av spår
- Blad/Fräskontroll & Återuppliva gammal snö
- Stadion/Tävlingspreparering & Aktivitetsyta



Snöteori:

- Preparering av snö
- Snöproduktion, Snölagring och Snöinsamling
- Metrologisk påverkan och hur kan man skydda snön



Kursen har totalt 10 platser per kurstillfälle under de två ordinarie utbildningsdagarna. För den valbara extradagen finns 8 platser (för genomförande av extradagen krävs minst 4 deltagare).

Deltagarna kommer delas upp i mindre grupper för att maximera antal timmar i pistmaskinerna. Då bredden i gruppen är viktig för delad erfarenhet och diskussioner är utbildningen begränsad till två deltagare per anläggning vid respektive utbildningstillfälle.

Efter genomförd utbildning tilldelas deltagarna ett diplom/kursbevis.

Krav/förkunskap

- Förarbevis och/eller 50 timmar i maskin/god hantering av maskin
- God förståelse för säkerhet i pistmaskin



Plats och tid

Utbildningen sker vid Vålådalens Fjällstation och tiderna är anpassade till nattågen till/från Undersåker. Transport mellan Undersåker och Vålådalens Fjällstation ordnas tillsammans med kurskoordinator och Vålådalens Fjällstation.

Utbildningstillfällen säsong 2024/25:

Må-ti med valbar extradag ons 13-15 jan 2025

Ti-on med valbar extradag to 18-20 mars 2025

Hålltider: Dag 1 start ca kl 09:00, avslutning dag 2 ca kl 18.00 samt valbar extradag avslut ca kl 16:00

Kostnad

Kursavgift:

- Ordinarie utbildning (två dagar) **6000 kr** inklusive moms
- Valbar extradag **+2000 kr** inklusive moms

- Idrottsföreningar inom SSF kan söka Idrottslyftsbidrag med max 50% av kursavgiften (OBS! skall sökas via Idrott Online i omedelbar anslutning till kurstillfälle, max 14 dagar efter genomförd utbildning)

- Vid avbokning då det finns ersättare antingen från a) egen anläggning, b) reservlista eller c) från annan anläggning utgår ingen avbokningsavgift. Annars debiteras 50% av kursavgiften i avbokningsavgift.

Boende helpension:

- Boende på Vålådalens Fjällstation **1495 kr** inklusive moms per natt (delat dubbelrum, **+150 kr** för eget rum).
- I boendepriiset ingår: Frukost, lunch och middag alla dagarna, lakan och städning av rummen

Anmälan

Anmälan via utbildningsmodulen Svenska Skidförbundet, länk för respektive utbildningstillfälle nedan.

Må-ti med valbar extradag ons 13-15 jan 2025

[Anmälningsslänk januari](#)

Ti-on med valbar extradag to 18-20 mars 2025

[Anmälningsslänk mars](#)

Med reservation för ändringar

Kontakt

Jonas Braam, Anläggningskonsulent längd- och rullskidor, Svenska Skidförbundet,
Jonas.Braam@skidor.com, telefon 0733-223222

Jan Stala, Peak 63, Jan.Stala@peak63.se



Utbildare för kursen är:

Latti Östlund: Är en känd profil inom skid-Sverige och har en lång erfarenhet av att preparera längdskidspår i världsklass. Sedan 1979 har Latti kört pistmaskin och sedan 1993 har han varit ansvarig för skidspåren i Vålådalen. Latti har ansvarat eller hjälpt till med skidspåren på en rad längdskidtävlingar både lokalt och internationellt. Så som vid VM i Falun 2015, Världscupen i Östersund 2015 och i Åre under Ski Tour 2020. Långloppstävlingar som Vasaloppet, Ski Classic tävlingarna Toblach-Cortina, Kaiser Maximilian Lauf, Ylles-Levi och hans eget Årefjällsloppet, till Nationella tävlingar som Skandinavisk-, Scandic- och Folksam- cup i Östersund och Järpen. Han är även mentor till anläggningarna i Järpen och Södra Berget i Sundsvall.



Erik Melin Söderström: Är längdskidåkaren som älskar snö, han åker gärna långlopp och har en 25:e plats i Vasaloppet och 4:e plats i Nordensköldslppet som främsta meriter. Skidåkningen har lett till ett intresse för klimatförändringarna och dess påverkan på vintern. Med en master i klimatförändringar från studier i Alaska och Köpenhamn så har Erik bland annat skaffat sig kunskaper om klimatets påverkar på snöberoende aktiviteter som skidåkning. Erik har sedan 2016 jobbat på Peak 63 (tidigare Peak Innovation) med olika projekt inom snö. Via samarbeten med förbund, anläggningar, företag och forskare värden över har en gedigen teoretisk och praktisk kunskap inom snöproduktion, snölagring, preparering, bevaring och saltning av snö med mera byggts upp.

