



**Västergötlands  
Skidförbunds  
&  
Kommittéernas  
Verksamhetsplan  
2010/2011**



# VÄSTERGÖTLANDS SKIDFÖRBUNDS

## Målsättningar och verksamhetsinriktningar för Styrelsen och Kommittéerna 2010 - 2011

### Styrelsen

Grunden för styrelsens verksamhet är att följa SDF:s, SSF:s stadgar och verksamhetsidé (Se SDF:s, SSF:s stadgar och organisationsutredningen ”Skidor 2000”). Styrelsens policy är att följa SSF:s mål- och verksamhetsplaner utefter distriktets suveränitet, där vi gemensamt stöttar distriktets och de lokala föreningars mål samt verksamhetsidéer.

### Målverksamhet för VSF:s styrelse

#### 1. Förbunds och föreningsutveckling

**Bakgrund:** Verksamheten präglas av snabb förändringstakt. Idag har utvecklingen främst inom datakommunikation en stor genomslagskraft i vårt arbete. Det krävs att vi är målmedvetna om behovet av förnyelse och en ökad kompetens i det vi gör med vår verksamhet i framtiden.

- Mål:**
1. Öka kompetensen inom kommittéerna och SDF:s styrelse.
  2. Arbeta för att samtliga föreningar ska anslutas till Idrotten Online (f d klubben Online).
  3. Skapa medvetna föreningar med större ansvar, verksamhetsmål, gemenskap och möjligheter till att vara med och påverka SDF:s och SSF:s arbete.
  4. Skapa bättre kommunikation mellan SDF och föreningarna.

- Metod:**
1. I samarbete med VIF/SISU genomföra en framtidsdag i form av en utbildning där VSF:s ledamöter deltar och planerar framtida verksamhetsinriktning.
  2. Samarbeta med VIF/SISU, planera och genomföra utbildning i Idrotten Online, samt aktivt påverka föreningar att ansluta till Idrotten Online.
  3. Med SDF:s medel stötta distriktets kommittéer till en utvecklande och stimulerande verksamhet.
  4. Skapa en hemsida där informationen blir enklare än idag. Då skapas möjligheten att sprida informationen lättare i och utanför vårt SDF.

#### 2. Ledarutveckling

**Bakgrund:** Den viktigaste resursen vi har är våra ledare som idag bedriver sin verksamhet i föreningar och distrikt på ideell basis. Bra verksamhet kräver bra ledare och utan dem kan vi inte i framtiden utveckla och bedriva någon bra form av bredd eller elitverksamhet.

- Mål:**
1. Påverka och stimulera till ett större antal utbildningar i och utanför distriktet.
  2. Skapa en jämn balans mellan könen och då i all SDF:s verksamhet.

**Metod:**

1. Genom samarbete med andra distriktsförbund, VIF/SISU och SSF se till att det blir ett större utbud av utbildningar.
2. Verka för ett ökat engagemang av kvinnor, 50 % i alla led.

**3. Breddverksamhet**

**Bakgrund:** Basen för all verksamhet är att ha en god breddverksamhet.

- Mål:**
1. Skapa goda förutsättningar för en bra breddverksamhet.

**Metod:**

1. Genom att hålla goda kontakter med föreningarna, samt skapa förutsättningar och ge goda idéer till breddverksamheten.

**4. Ungdomsverksamhet**

**Bakgrund:** Ungdomen får ett allt större utbud av aktiviteter och då inte bara av idrottslig karaktär.

Vi har under många år sett en minskning av antalet ungdomar i våra föreningar. Skall skididrotten kunna utvecklas i framtiden måste vi bättre kunna lyssna till ungdomars önskemål och behov.

Vi måste ge ungdomarna ett större inflytande och ansvar med möjligheter att kunna påverka all vår verksamhet.

- Mål:**
1. Ge ungdomar chansen att aktivt delta och påverka SDF:s verksamhet.

**Metod:**

**Att** utbilda ungdomar i ex. ledarutbildningar, träningslära, sponsring, fair play utefter ungdomars behov idag och framtiden.

**Att** varna ungdomar för riskerna med doping, samt att fusk och rasism inte hör ihop med idrottslig verksamhet.

**Att** stimulera och stötta ungdomars intresse av olika tävlingsformer och arrangemang.

**Att** verka och stimulera för bredd- som elitsatsningar i lag som individuellt.

**Att** stimulera och verka för att skapa möjligheter och förutsättningar till att ungdomar kan få en skidfostran och adekvat utbildning typ RIG, olika hemortsalternativ m.m. i vårt SDF.

**Att** stimulera föreningar till rekrytering av ungdomar i olika former.

**5. Elitverksamhet**

**Bakgrund:** Stora svårigheter att behålla elitåkare i Västergötland.

**Mål:**

**Att** behålla och utveckla elitåkare i Västergötland.

**Metod:**

**Att** stimulera till elitverksamhet och medverka till samarbete mellan klubbar, SDF och SSF.

# Verksamhetsplan för AK Västergötland säsongen 2010-2011

Datum 2010-09-07

Distriktsverksamheten vänder sig först och främst till A-åkare och juniorer. I vissa fall kommer även B-åkare att vara med men då i sällskap av förälder.

Det kommer inte att vara uttagningar till distriktslaget utan de åkare som kommer att tävla och satsa på att komma till USM-final är välkomna. För de nya åkare som vill åka i distriktslaget måste dock klubben/klubbtränaren, distriktstränaren och kontaktpersonen för respektive klubb vara helt överens.

Kontaktpersoner i respektive klubb angående distriktsverksamheten är:

Mullsjö: Urban Bülow

Boge: Annelie Thorné

Vitess: Magnus Johansson

Faik: Peder Kling

## Budget

Budgeten för året kommer att läggas på lägerverksamhet. I det ingår hyra av material och skall i övrigt täcka kostnader och arvoden för distriktstränaren och vissa specifika resekostnader som följer med upplägget.

## Lägerverksamhet 2010-2011

v44: Sölden fokus på friåkning

18-21/11 Distriktsläger i Funäsdalen eller Idre

16-19/12 Distriktsläger i Sälen ev. inkludera B-åkarna

Vecka 1 2011: Vemdalslalom tävling och träning

3-6/2 Fartläger i Gesunda

Utöver dessa läger så har regionen ett antal läger som de åkare som kan och vill följa med på t ex.

6-9/12 Snöläger i Funäsdalen

15-16/1 Svängläger i Falköping för -96

Övrig verksamhet i distriktet kommer att vara hemmaträningar i våra anläggningar.

Distriktstränaren ansvarar för att dessa blir genomförda under säsongens gång.

## Roller i AK under säsongen 2010/2011

Ordförande: Peder Kling Faik slalom Falköping

Sekreterare: Urban Bülow MASK

Ekonomiansvarig:	Iaa Kristoffersson MASK
USM-ansvarig:	Namn saknas men vi hoppas att vi får tag i någon utomstående helst från Vitesse.
LVC-ansvarig:	Annelie Thorné SK Boge
Utbildnings ansvarig:	Magnus Johansson Vitesse Skövde
Distriktstränare	Anders Segerström Faik Slalom Falköping
Budgetansvar:	Ordförande och ekonomiansvarig
Lägerplanering:	Distriktstränaren
Läger inbjudningar:	Distriktstränaren och Sekreterare

### **Kostnader för distriktsläger**

För att underlätta ekonomihanteringen i samband med distriktsläger föreslås följande liksom tidigare år:

Smidigare och snabbare reglering av ersättningar för att undvika att personer, klubbar eller VSF ligger ute med pengar

AK meddelar VSF vilka läger som planeras genomföras och när. Distriktstränaren förväntar sig samtidigt att ett förskott kan utbetalas ca 3 dagar innan planerad avresa.

Reseräkningar fylls i för reseersättning och bör lämnas in av berörda senast veckan efter genomförd resa, för varje förare. resekostnaderna fördelas på samtliga deltagare)

AK skall försöka ange en ungefärlig kostnad på inbjudan inför varje läger. Den kostnaden betalas av respektive åkare vid anmälan, innan lägret för att ingen person/klubb/skidförbund skall behöva ligga ute med pengar. Efter genomfört läger skall Ekonomiansvarig sammanställa utgifterna från lägret, överskott respektive underskott kommer att faktureras eller krediteras till åkaren.

### **Information angående AK´s arbete**

Styrelsemöten sker 1 gång i månaden under för- och skidsäsong.

Peder Kling, Ordförande Alpina Kommittén, Västergötlands Skidförbund

# **Backhoppnings Kommitténs Verksamhetsplan/Målsättning 2010 - 2011**

- **Vi** kommer att fortsätta att arbeta med nyrekrytering.
- **Vi** skall jobba med att utbilda fler ledare.
- **Vi** skall förbättra vår egen anläggning och bygga nya anläggningar för att kunna ta emot nya ungdomar.
- **Vi** kommer att förlägga plastläger till Göteborg samt utveckla ett bättre samarbete mellan klubbarna i regionen.
- **Vi** har förhoppningen att kunna åka på en tävling i Falun i slutet av september.
- **Vi** kommer att delta i SM, lilla backen.
- **Vi** kommer också att arrangera tävlingar med aktiva klubbar i Regionen som ett led i nyrekrytering.
- **Vi** kommer att ta fram nytt informationsmaterial som skall fungera som hjälpmedel vid rekrytering.
- **Vi** ska försöka hitta och arbeta för nya kanaler där vi kan öka kännedomen och kunskapen om backhoppningen för att nå nya medlemmar.

# VÄSTERGÖTLANDS SKIDFÖRBUND LÄNGDKOMMITTÉ

## VERKSAMHETSPLAN 2010 – 2011

### Utbildning och utveckling

- Bakgrund: För att kunna erbjuda kvalificerad träning till de aktiva skidåkarna i distriktet erfordras utbildning av tränare och ledare.
- Mål Att öka kompetensen hos distriktets ledare och tränare, samt att påverka och stimulera till utbildningar i och utanför distriktet.
- Metod
- Att inom distriktet genomföra steg 1 och temadagar mm. i samarbete med SISU.
  - Att i samarbete med Götalandsregionen upprätta steg 2 och 3 utbildningar i samarbete med SISU.
  - Erbjuder ekonomiskt stöd för att främja utbildning i distriktet

### Tävlingar

- Bakgrund Att kunna tillgodose behovet tävla på längdskidor
- Mål Att jobba för att så många som möjligt deltar i distriktets tävlingar och att utveckla nya tävlingsformer.
- Metod
- Att upprätta ett tävlingsprogram i Västergötland för att främja tävlings-skidåkning i distriktet.
  - Att tillsammans med föreningarna utveckla nya tävlingsformer.

### DM-tävlingar

- Bakgrund Längdkommitténs uppgift är att utse tävlingsarrangör.
- Mål Att utveckla arrangemangen för deltagare och arrangörer. För att öka populariteten och statusen.
- Metod Att vara arrangörers föreningar behjälpliga.

### Västgötacupen

- Bakgrund Längdkommittén arrangerar en cup för att främja tävlingsverksamheten i distriktet för ungdomar.



Mål	Att öka kännedomen om Västgötacupen samt att öka antalet deltagare i cupen
Metod	Att på bästa möjliga sätt marknadsföra och förbättra Västgötacupen.

### Träningsgrupper

Bakgrund	För att kunna utveckla distriktets ungdomar och juniorer anordnas träningsträffar på barmark och snö.
Mål	Att så många som möjligt av distriktets ungdomar och juniorer har en seriös inställning till träning och tävling på längdskidor.
Metod	Att i samarbete med distriktets klubbar arrangera träningsträffar med en hög kvalitet.

### Rullskidor.

Bakgrund Samma som för längd.

### Folksam och Kalle Anka

Bakgrund	Representera vid Folksam cup och Kalle Anka cup.
Mål	Att distriktets ungdomar erhåller bästa möjliga resultat vid Folksam cup och Kalle Anka cup.
Metod	Att genom i samarbete med distriktets klubbar ge bästa möjliga möjligheter för distriktets ungdomar vid Folksam cup och Kalle Anka cup inom givna ramar.

### Kommunikation med klubbar

Bakgrund	Klubbarna behöver information för att bedriva sin verksamhet.
Mål	Att klubbarna känner att de får all den information som de önskar på ett lätt åtkomligt sätt.
Metod	Kommunikationen med klubbarna sker genom skidtinget, hemsidan, träningsträffar, klubbbesök, utskick via post/email och vid tävlingar i distriktet där minst en representant från LK är på plats.