



# TOMAS JONS

TANKAR EFTER 25ÅR





**Det är en  
mänsklig  
rättighet att  
åka skidor!**





**Men det är  
ingen  
rättighet att  
åka en  
skidtävling**



# Den demokratiska formen

- representativ



# Vårt ursprung



## Vårt ursprung



# Vårt ursprung





**Industrialisering**

**Urbanisering**

**Den  
organiserade  
tävlingen**



Carl Sjöström 1871





**Tävlingens själ**

**Vem åker  
snabbast idag?**





**Rättvist**

**Säkert**





**Juryns uppgift är  
att se till att det är  
rättvist och  
säkert**





**Varför har hen  
anmält sig till  
tävlingen?**





**Juryns uppgift är  
att se till att alla  
kan tävla**



# TD´S ROLL

303.2.1 TD är FIS delegat i tävlingens organisation, och garanterar gentemot FIS att tävlingen genomförs enligt FIS:s regler...



# TÄVLINGSJURY

303.3.2 Juryn skall klargöra och besluta om:

- huruvida en tävling skall uppskjutas, avbrytas eller inställas.
- huruvida en tävlingsbana skall justeras på grund av dess säkerhet, eller om extra säkerhetsåtgärder (staket, skyddsutrustning etc.) behöver användas utmed banan
- huruvida ersättare får sättas in och sena anmälningar skall tillåtas
- huruvida protester skall accepteras och sanktioner eller diskvalifikationer tillämpas
- huruvida man skall tillgripa sanktioner mot en tävlande eller ledare



# REGELBOKEN

311.1.1 Tävlingsbanan skall vara så lagd att åkarnas tekniska, taktiska och fysiska egenskaper sätts på prov.

Svårighetsgraden bör anpassas efter tävlingens nivå. Banan skall planeras så naturligt som möjligt med hänsyn till terrängförhållandena. Böljande och flacka partier, uppförs och utförsbackar skall växla så att banan inte blir enformig.

Åkrytmen skall inte brytas för ofta av snäva riktningsförändringar eller branta uppförsbackar. Utförslöperna skall planeras så att åkarnas tekniska kvaliteter ger utslag.

Samtidigt är det av stor vikt att de tävlande ska kunna åka banan även under snabba förhållanden.





# REGELBOKEN

## 310.2.2 Klassisk teknik (K)

310.2.2.1 Klassisk teknik inbegriper diagonalåkningstekniker, stakningstekniker med eller utan frånskjut, saxning utan glidsteg och riktningsändringstekniker.

310.2.2.2 Diagonalåkningsteknik inbegriper alternerande diagonala rörelser med både armar och ben och inkluderar diagonalåknings- och saxningstekniker utan glidsteg. I diagonalteknik är bara en eller ingen stav i marken vid något tillfälle.

310.2.2.3 Riktningsändring tillåter steg med innerskidan och frånskjut med ytterskidan med avsikt att ändra åkriktning....



Låt oss hjälpas åt  
att göra roliga,  
rättvisa och säkra  
skidtävlingar i  
vinter!

