



FK Boken inbjuder till
DistriktsMästerskap Skidor
30 km Herr, 15 km Dam/Junior och 10 km Ungdom
Klassisk teknik
söndagen den 31 januari 2010

Klasser

Mästerskapsklasser

30 km: H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70

15 km: D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D17-18, D19-20, H17-18, H19-20

10 km: D14, D15, D16, H14, H15, H16

Sammanslagning av klasser vid för få deltagare. Deltagare i mästerskapsklass måste vara ansluten till en skånsk skidklubb.

Övriga klasser (öppna även för klublösa)

Ungdomsklasser 2,5 km: D11, D12, D13, H11, H12, H13

Vasaloppsklass (DH17-): 30 km

Motionsklasser (DH17-): Lång - 20 km, Kort - 10 km

Motionsklasser (DH-16): Lång - 5 km, Kort - 2,5 km

Åkteknik

Klassisk

Regler

Svenska Skidförbundets regler gäller.

Anmälan

Via e-post anmalan@fkbogen.se eller i nödfall per telefon 073-0436749 senast **fredag 29 januari 19.00**, eller efteranmälan på tävlingsplatsen senast 09.30 tävlingsdagen.

Anmälningsavgifter

DH17- (30km): 150kr, vid efteranmälan 180kr.

DH17- (10/15km): 120kr, vid efteranmälan 150kr.

-DH16: 80kr, vid efteranmälan 100kr.

Skidföreningar faktureras efter tävlingen, klublösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Samling

Perstorps Golfklubb, vägvisning vägen Perstorp - Färingtofta.

Start

Första start kl. 10.00. Individuell start.

Bana

2,5 km för 2,5 km.

5 km för 5, 10, 15, 20 och 30 km (1, 2, 3, 4 resp. 6 varv).

Service

- Vätskekontroll Finns vid varvning
- Omklädnad, dusch Ombyte kan ske i FK Bokens klubbstuga, c:a 1 km från samlingsplatsen. Osäkert om det kommer att finnas duschmöjligheter.
- Servering Marka med bl.a. grillad korv.

Priser

Hederspriser i mån av deltagare i tävlingsklasser. Lottade priser i vasaloppsklass och motionsklasser. Plaketter i DM-klasser utdelas vid Skånes Skidförbunds årsmöte 2010.

Upplysningar

Håkan Palm (tävlingsledare), 073-0436749

Susanne Burström 070-9818024

Hemsida: www.fkboken.se

Välkomna! – FK Boken