

| Vecka | Dag | Datum | OS/VM | VC | Skand cup | SM | Smart Energy Cup | SAUHALS CUP | Nationell |
|----------|------------|------------|-------|---|-----------|-------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------------|
| Vecka 44 | Måndag | 2024-10-28 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-10-29 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-10-30 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-10-31 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-11-01 | | | | | | | |
| | Lördag | 2024-11-02 | | | | | | | |
| Vecka 45 | Söndag | 2024-11-03 | | | | | | | |
| | Måndag | 2024-11-04 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-11-05 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-11-06 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-11-07 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-11-08 | | | | | | | |
| Vecka 46 | Lördag | 2024-11-09 | | | | | | | |
| | Söndag | 2024-11-10 | | | | | | | |
| | Måndag | 2024-11-11 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-11-12 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-11-13 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-11-14 | | | | | | | |
| Vecka 47 | Freitag | 2024-11-15 | | | | | | | |
| | Lördag | 2024-11-16 | | | | | | | |
| | Söndag | 2024-11-17 | | | | | | | |
| | Måndag | 2024-11-18 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-11-19 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-11-20 | | | | | | | |
| Vecka 48 | Torsdag | 2024-11-21 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-11-22 | | | | | | | |
| | Lördag | 2024-11-23 | | | | | | | FIS-åvåing, Bruksvallarna Sprint F |
| | Söndag | 2024-11-24 | | | | | | | FIS-åvåing, Bruksvallarna 10 km K |
| | Måndag | 2024-11-25 | | | | | | | FIS-åvåing, Bruksvallarna 10 km F |
| | Tisdag | 2024-11-26 | | | | | | | |
| Vecka 49 | Onsdag | 2024-11-27 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-11-28 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-11-29 | | Ruka, FIN, 10 km K | | | | | |
| | Lördag | 2024-11-30 | | Ruka, FIN, Sprint K | | | | | |
| | Söndag | 2024-12-01 | | Ruka, FIN, 20 km F Mass | | | | | |
| | Måndag | 2024-12-02 | | | | | | | |
| Vecka 50 | Tisdag | 2024-12-03 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-12-04 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-12-05 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-12-06 | | Lillehammer, NOR, 10 km F | | | Premiär, Idre 20 km F | | |
| | Lördag | 2024-12-07 | | Lillehammer, NOR, Sprint F | | | Premiär, Idre Sprint F | Premiär, Idre Sprint F | |
| | Söndag | 2024-12-08 | | Lillehammer, NOR, 20 km Skiathlon | | | Premiär, Idre 10 km F | Premiär, Idre 10 km F | |
| Vecka 51 | Måndag | 2024-12-09 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-12-10 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-12-11 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-12-12 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-12-13 | | Davos, SUI, Sprintstafett F | | NOR, Lillehammer Sprint C | | | |
| | Lördag | 2024-12-14 | | Davos, SUI, Sprint F | | NOR, Lillehammer 20 km C mass | | | |
| Vecka 52 | Söndag | 2024-12-15 | | Davos, SUI, 20 km C | | NOR, Lillehammer 10 km F | | | |
| | Måndag | 2024-12-16 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-12-17 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-12-18 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-12-19 | | | | | | | |
| | Freitag | 2024-12-20 | | | | | | | |
| Vecka 1 | Lördag | 2024-12-21 | | | | | | | |
| | Söndag | 2024-12-22 | | | | | | | |
| | Måndag | 2024-12-23 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2024-12-24 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2024-12-25 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2024-12-26 | | | | | | | |
| Vecka 2 | Freitag | 2024-12-27 | | | | | | | |
| | Lördag | 2024-12-28 | | Tour de Ski, Toblach, Sprint F | | | | | |
| | Söndag | 2024-12-29 | | Tour de Ski, Toblach, 15 km K mass | | | | | |
| | Måndag | 2024-12-30 | | Tour de Ski | | | | | |
| | Tisdag | 2024-12-31 | | Tour de Ski, Toblach, 20 km K | | | | | |
| | Onsdag | 2025-01-01 | | Tour de Ski, Toblach, 15 km K jakt | | | | | |
| Vecka 1 | Torsdag | 2025-01-02 | | Tour de Ski | | | | | |
| | Freitag | 2025-01-03 | | Tour de Ski, Val di Fiemme, Sprint K | | SWE, Gällivare 10 km C | | Gällivare 10 km K | |
| | Lördag | 2025-01-04 | | Tour de Ski, Val di Fiemme, 20 km Skiathlon | | SWE, Gällivare Sprint F | | Gällivare Sprint F | |
| | Söndag | 2025-01-05 | | Tour de Ski, Val di Fiemme, Final Climb | | SWE, Gällivare 20 km C | | Gällivare 20 km K | |
| | Måndag | 2025-01-06 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-01-07 | | | | | | | |
| Onsdag | 2025-01-08 | | | | | | | | |

| Vecka | Dag | Datum | OS/VN | VC | Skand cup | SM | Smart Energy Cup | BAUHAUS CUP | Nationell |
|----------|---------|------------|--|--------------------------------|---------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | Torsdag | 2025-01-09 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-01-10 | | | | | | | |
| | Lördag | 2025-01-11 | | | | | | | |
| | Söndag | 2025-01-12 | | | | | | | |
| Vecka 3 | Måndag | 2025-01-13 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-01-14 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-01-15 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-01-16 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-01-17 | | Les Rousses, FRA, 10 km F | | | Bergforsen 20 km K mass | Bergforsen Sprint K | JVM-test 20 km K mass |
| | Lördag | 2025-01-18 | | Les Rousses, FRA, Sprint K | | | Bergforsen Sprint K | Bergforsen Sprint K | |
| | Söndag | 2025-01-19 | | Les Rousses, FRA, 20 km K Mass | | | Bergforsen 10 km F | Bergforsen 10 km F | |
| Vecka 4 | Måndag | 2025-01-20 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-01-21 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-01-22 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-01-23 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-01-24 | | Engadin, SUI, Mixstafett | | | | | |
| | Lördag | 2025-01-25 | | Engadin, SUI, Sprint F | | | | | DM-helig * |
| | Söndag | 2025-01-26 | | Engadin, SUI, 20 km F | | | | | DM-helig * |
| Vecka 5 | Måndag | 2025-01-27 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-01-28 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-01-29 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-01-30 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-01-31 | | Cogne, ITA, Sprintstafett K | | USM, Borlänge 5/7.5 km F | | | |
| | Lördag | 2025-02-01 | | Cogne, ITA, Sprint K | | USM, Borlänge Sprint F | | | |
| | Söndag | 2025-02-02 | | Cogne, ITA, 10 km F | | USM, Borlänge Stafett F | | | |
| Vecka 6 | Måndag | 2025-02-03 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-02-04 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-02-05 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-02-06 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | SM Borås, Sprint F (kvällstävning) | | | |
| | Freitag | 2025-02-07 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | SM Borås, Stafett K (eftermiddagstävning) | | | |
| | Lördag | 2025-02-08 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | SM Borås, 20 km mass K | | | |
| | Söndag | 2025-02-09 | JVMU23VM, Schipano, ITA | | | | | | |
| Vecka 7 | Måndag | 2025-02-10 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-02-11 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-02-12 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-02-13 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA | | | | | | |
| | Freitag | 2025-02-14 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA EYOF, GEO | Falun, SWE, Sprint K | | | | | |
| | Lördag | 2025-02-15 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA EYOF, GEO | Falun, SWE, 10 km K | | | | | |
| | Söndag | 2025-02-16 | JVMU23VM, JPINOC, Lake Placid, USA EYOF, GEO | Falun, SWE, 20 km F mass | | | | | |
| Vecka 8 | Måndag | 2025-02-17 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-02-18 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-02-19 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-02-20 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-02-21 | | | | | Bolnäs Sprint F | Bolnäs Sprint F | Vasaloppet |
| | Lördag | 2025-02-22 | | | | | Bolnäs Mixstafett F, 3*5 km | Bolnäs distriktsstafett F 3*5 km | Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby |
| | Söndag | 2025-02-23 | | | | | Bolnäs, 15 km K | Bolnäs, 15 km K | Vasaloppet / Folksam Cup, Torsby |
| Vecka 9 | Måndag | 2025-02-24 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-02-25 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-02-26 | VM Trondheim, NOR | | | | | | Vasaloppet |
| | Torsdag | 2025-02-27 | VM Trondheim, NOR | | | | | | Vasaloppet |
| | Freitag | 2025-02-28 | VM Trondheim, NOR | | Madona, LAT, Sprint F | | | | Vasaloppet |
| | Lördag | 2025-03-01 | VM Trondheim, NOR | | Madona, LAT, 10 km F | | | | Vasaloppet |
| | Söndag | 2025-03-02 | VM Trondheim, NOR | | Madona, LAT, 20 km F mass | | | | Vasaloppet |
| Vecka 10 | Måndag | 2025-03-03 | VM Trondheim, NOR | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-03-04 | VM Trondheim, NOR | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-03-05 | VM Trondheim, NOR | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-03-06 | VM Trondheim, NOR | | | | | | |
| | Freitag | 2025-03-07 | VM Trondheim, NOR | | | | | | Ski Team Ungdoms Cup, Värby |
| | Lördag | 2025-03-08 | VM Trondheim, NOR | | | | | | Ski Team Ungdoms Cup, Värby |
| | Söndag | 2025-03-09 | VM Trondheim, NOR | | | | | | Ski Team Ungdoms Cup, Värby |
| Vecka 11 | Måndag | 2025-03-10 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-03-11 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-03-12 | | | | JSM, Östersund, 15/20 km K masstart | | | |
| | Torsdag | 2025-03-13 | | | | JSM, Östersund, Sprint K | | | |
| | Freitag | 2025-03-14 | | | | JSM, Östersund, Vilodag | | | |
| | Lördag | 2025-03-15 | | Oslo, NOR, 10 km F | | JSM, Östersund, 10 km F | | | |
| | Söndag | 2025-03-16 | | Oslo, NOR, 20 km K mass | | JSM, Östersund, Stafett 3*5 km F | | | |
| Vecka 12 | Måndag | 2025-03-17 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-03-18 | | Tallinn, EST, Sprint F | | | | | |
| | Onsdag | 2025-03-19 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-03-20 | NJC Gädd/Jordalen, NOR | Lathi, FIN, Sprintstafett F | | | | | |
| | Freitag | 2025-03-21 | NJC Gädd/Jordalen, NOR | Lathi, FIN, Sprint F | | | | | |
| | Lördag | 2025-03-22 | NJC Gädd/Jordalen, NOR | Lathi, FIN, Sprint F | | | | | DM-helig * |

| Vecka | Dag | Datum | OSYN | VC | Skand cup | SM | Smart Energy Cup | BAUHAUS CUP | Nationell |
|----------|---------|------------|------------------------|--------------------------|-----------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------|
| | Söndag | 2025-03-23 | NJC Gädd/Jordalen, NOR | Lathi, FIN, 50 km K mass | | | | | DM-helig |
| Vecka 13 | Måndag | 2025-03-24 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-03-25 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-03-26 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-03-27 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-03-28 | | | | | | | |
| | Lördag | 2025-03-29 | | | | | Final, Kiruna 5 km F | Cup-final, Kiruna 3,75 km F | |
| | Söndag | 2025-03-30 | | | | | Final, Kiruna Sprint K | Cup-final, Kiruna Sprint K | |
| Vecka 14 | Måndag | 2025-03-31 | | | | | Final, Kiruna 15 km K 2/7,5 km mass | Cup-final, Kiruna 10 km K 2/5 km mass | |
| | Tisdag | 2025-04-01 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-04-02 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-04-03 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-04-04 | | | | SM-avslutning, Kalix, 10 km K | | | |
| | Lördag | 2025-04-05 | | | | SM-avslutning, Kalix, Sprintstafett F | | | |
| | Söndag | 2025-04-06 | | | | SM-avslutning, Kalix, Vikodag | | | |
| Vecka 15 | Måndag | 2025-04-07 | | | | SM-avslutning, Kalix, 30/50 km F | | | |
| | Tisdag | 2025-04-08 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-04-09 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-04-10 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-04-11 | | | | | | | Fjälltoppöppet |
| | Lördag | 2025-04-12 | | | | | | | Fjälltoppöppet |
| | Söndag | 2025-04-13 | | | | | | | Fjälltoppöppet |
| Vecka 16 | Måndag | 2025-04-14 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-04-15 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-04-16 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-04-17 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-04-18 | | | | | | | |
| | Lördag | 2025-04-19 | | | | | | | |
| | Söndag | 2025-04-20 | | | | | | | |
| Vecka 17 | Måndag | 2025-04-21 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-04-22 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-04-23 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-04-24 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-04-25 | | | | | | | |
| | Lördag | 2025-04-26 | | | | | | | |
| | Söndag | 2025-04-27 | | | | | | | |
| Vecka 18 | Måndag | 2025-04-28 | | | | | | | |
| | Tisdag | 2025-04-29 | | | | | | | |
| | Onsdag | 2025-04-30 | | | | | | | |
| | Torsdag | 2025-05-01 | | | | | | | |
| | Freitag | 2025-05-02 | | | | | | | |
| | Lördag | 2025-05-03 | | | | | | | |
| | Söndag | 2025-05-04 | | | | | | | |

* = Datumen för DM-tävlingar är endast förslag, distriktet beslutar själva om sina DM-tävlingar.